

**UCHWAŁA ZARZĄDU NR 26/V/2026**  
**Śląskiego Fundusz Rozwoju Sp. z o.o.**  
**z dnia maja 12 maja 2026 r.**

**w sprawie:** przyjęcia dokumentu pn. „Regulamin dofinansowania zakupu okularów korygujących wzrok stosowanych podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego”.

Działając na podstawie § 31 ust. 1 Aktu Założycielskiego Śląskiego Funduszu Rozwoju Sp. z o.o. Spółki Zarząd uchwala co następuje:

**§1.**

Zatwierdza się i wprowadza do stosowania w Spółce dokument pn. „Regulamin dofinansowania zakupu okularów korygujących wzrok stosowanych podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego”, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

**§2.**

Regulamin, o którym mowa w § 1, podlega podaniu do wiadomości pracowników w sposób zwyczajowo przyjęty w Śląskim Funduszu Rozwoju Sp. z o.o., za pośrednictwem Działu Finansowo-Kadrowego.

**§ 3.**

Wykonanie uchwały powierza się Dyrektor Finansowej Pani Aleksandrze Smelcerz oraz Pani Anecie Stachoń-Brzozowskiej Specjaliście ds. Kadr i Administracji.

**§ 4**

Niniejsza Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Uchwała została podjęta następującymi głosami:

|                      |   |
|----------------------|---|
| „za”                 | 1 |
| „przeciw”            | 0 |
| „wstrzymujących się” | 0 |

**Podpis**

- Prezes Joanna Schmid



.....



Anna Mianowska  
.....  
radca prawny - KT 2708

**REGULAMIN DOFINANSOWANIA ZAKUPU OKULARÓW  
KORYGUJĄCYCH WZROK STOSOWANYCH PODCZAS PRACY  
PRZY OBSŁUDZE MONITORA EKRANOWEGO**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE § 1**

Regulamin określa warunki i zasady dofinansowania zakupu okularów korygujących wzrok stosowanych podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego w Śląskim Funduszu Rozwoju Sp. z o. o. w Katowicach.

**§ 2**

Obowiązkiem Śląskiego Funduszu Rozwoju Sp. z o.o. w Katowicach jest:

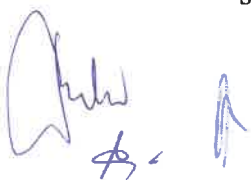
- 1) informowanie pracowników o wszystkich aspektach ochrony zdrowia i bezpieczeństwa na stanowiskach pracy z użyciem monitorów ekranowych,
- 2) szkolenie pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przy obsłudze monitorów ekranowych,
- 3) zapewnienie pracownikom stosowania łączenia przemiennej pracy związanej z obsługą monitora ekranowego z innymi rodzajami prac nieobciążającymi narządu wzroku i wykonywanymi w innych pozycjach ciała – przy nieprzekraczaniu godziny nieprzerwanej pracy przy obsłudze monitora ekranowego, lub zapewnienia pracownikom co najmniej 5-minutowej przerwy, wliczanej do czasu pracy, po każdej godzinie pracy przy obsłudze monitora ekranowego,
- 4) zapewnienie pracownikom zatrudnionym na stanowiskach z monitorami ekranowymi profilaktycznej opieki zdrowotnej, w zakresie i na zasadach określonych w odrębnych przepisach.

**OSOBY UPRAWNIONE § 3**

1. Przepisy §2 dotyczą pracowników Śląskiego Funduszu Rozwoju Sp. z o. o. w Katowicach, zatrudnionych na podstawie umowy o pracę, w tym zawartej na czas określony, którzy użytkują w czasie pracy monitor ekranowy, przez co najmniej połowę swojego dobowego wymiaru czasu pracy.
2. Śląski Fundusz Rozwoju Sp. z o. o. w Katowicach zapewnia pracownikom dopłaty do okularów korygujących wzrok, jeżeli wyniki badań okulistycznych przeprowadzonych przez lekarza medycyny pracy lub lekarza okulistę z zakładu medycyny pracy, w ramach profilaktycznej opieki zdrowotnej tj. badań okresowych lub kontrolnych, wykażą potrzebę ich stosowania podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego.

**ZASADY REFUNDACJI KOSZTÓW § 4**

1. Ustala się maksymalną kwotę, którą Pracodawca zwróci pracownikowi za zakup okularów korygujących wzrok stosowanych podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego lub samych szkieł korygujących wzrok, w wysokości 500 zł brutto (słownie: pięćset złotych brutto).
2. Jeżeli kwota na dowodzie zakupu okularów będzie niższa od ustalonej w ust. 1, zwraca się pracownikowi całość kwoty wskazanej w tym dowodzie.



3. Podstawą refundacji kosztów zakupu okularów korygujących wzrok stosowanych podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego są:
  - a. wniosek pracownika o refundację kosztu zakupu okularów, którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu,
  - b. zaświadczenie/opinia o potrzebie stosowania okularów korygujących wzrok podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego, wydane przez lekarza z poradni medycyny pracy,
  - c. oryginalny rachunek lub faktura wystawione na pracownika lub Spółkę, dokumentujące zakup okularów korygujących wzrok; na odwrocie rachunku/faktury VAT pracownik zobowiązany jest dokonać adnotacji o treści: „Kwotę... zł (suma, na jaką opiewa rachunek/faktura VAT) opłaciłam/em z własnych środków finansowych”, wraz z datą i podpisem wnioskodawcy.
4. Pracownik, w celu otrzymania refundacji kosztów związanych z zakupem okularów korygujących wzrok, składa dokumenty wymienione w ust. 3. do Działu Finansowo Księgowego celem zatwierdzenia refundowanego wydatku oraz dokonania płatności.
5. Refundacja ustalonej kwoty następuje w ciągu 30 dni od dnia złożenia kompletnego wniosku. Przyznaną kwotę przekazuje się na rachunek bankowy pracownika.
6. W przypadku wystąpienia niejasności, niezgodności lub braków formalnych bieg sprawy zostaje wstrzymany do momentu uzupełnienia braków formalnych lub złożenia wyjaśnień przez wnioskodawcę.
7. Kwota refundacji kosztów zakupu okularów korygujących wzrok stosowanych podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego jest zwolniona z opodatkowania i składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe.

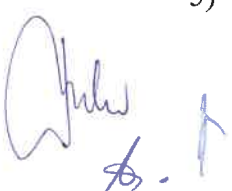
### **CZĘSTOTLIWOŚĆ REFUNDACJI KOSZTÓW § 5**

1. Refundacja kosztów zakupu okularów korygujących wzrok stosowanych podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego przysługuje pracownikowi nie częściej niż raz na dwa lata.
2. W sytuacji, gdy w okresie, o którym mowa w ust. 1, nastąpi zmiana mocy okularów korygujących wzrok, pracownikowi przysługuje zwrot kosztów zakupu nowych okularów, o ile przedstawi zaświadczenie lekarza stwierdzające konieczność zmiany okularów korygujących wzrok stosowanych podczas pracy przy monitorze ekranowym.
3. Wzór wniosku pracownika o przeprowadzenie wcześniejszego badania wzroku w związku z pogorszeniem się jakości widzenia podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.

### **WYŁĄCZENIA Z REFUNDACJI KOSZTÓW § 6**

Śląski Fundusz Rozwoju Sp. z o. o. nie zwraca kosztów zakupu okularów korygujących wzrok w przypadku:

- 1) zakupu okularów (szkieł wraz z oprawą) lub tylko szkieł o zdolności skupiającej „0 dioptrii”, nawet pomimo zamieszczonej przez uprawnionego lekarza na recepcie adnotacji: „AR do komputera” (antyrefleks),
- 2) zakupu soczewek kontaktowych,
- 3) mechanicznego zniszczenia opraw lub szkieł, bądź całych okularów, a także ich zagubienia.



  
Anna Mianowska

.....  
radca prawny - KT 2708

.....  
(imię i nazwisko pracownika)

.....  
(miejscowość i data)

.....  
(miejsce zamieszkania)

**WNIOSEK o refundację kosztu zakupu okularów korygujących wzrok  
stosowanych podczas pracy przy obsłudze monitorów ekranowych**

Zwracam się z prośbą o refundację kosztów poniesionych w związku z zakupem okularów korekcyjnych niezbędnych do pracy przy obsłudze monitora ekranowego.

W załączeniu:

1. zaświadczenie lekarskie potwierdzające potrzebę stosowania okularów korekcyjnych podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego, wydane przez lekarza w ramach profilaktycznej opieki zdrowotnej.
2. oryginał rachunku/faktury VAT dokumentującego zakup okularów korygujących wzrok.

.....  
(podpis wnioskodawcy)

**Potwierdzenie przełożonego**

Potwierdzam fakt użytkowania przez wnioskodawcę, w czasie pracy, monitora ekranowego przez co najmniej połowę dobowego wymiaru czasu pracy tj. co najmniej 4 godziny dziennie.

.....  
(data, pieczęć i podpis przełożonego  
lub osoby upoważnionej)

  
Anna Mianowska

.....  
radca prawny - KT 2708

.....  
(imię i nazwisko pracownika)

.....  
(miejscowość i data)

.....  
(miejsce zamieszkania)

## WNIOSEK

### o skierowanie na wcześniejsze badanie wzroku

Zwracam się z prośbą o skierowanie mnie na wcześniejsze badanie wzroku w celu wydania przez lekarza medycyny pracy potwierdzenia potrzeby stosowania przeze mnie nowych okularów korekcyjnych podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego.

Data kolejnego badania profilaktycznego jest wyznaczona na dzień ....., tymczasem aktualnie zauważam znaczne pogorszenie się jakości mojego widzenia podczas pracy przy obsłudze monitora ekranowego.

.....  
(podpis wnioskodawcy)

  
Anna Małowska

.....  
radca prawny - KT 2708